



**Arbeitsgemeinschaft Gestose-Frauen e.V.**

Gelderner Str. 39, 47661 Issum

Tel.02835/2628, Fax: 02835/2945

e-mail: gestose-frauen@t-online.de; www.gestose-frauen.de

## **Programm**

# **30. Bundesweites Treffen**

**vom 26.05. – 28.05.2017**



Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW (zertifiziert nach DIN EN ISO 9001-2008) in Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft Gestose-Frauen e.V. durchgeführt und ist eine Weiterbildung für alle Interessierten (betroffene Eltern, Hebammen, Gynäkolog\*innen, Geburtsvorbereiter\*innen, Stillberaterinnen etc.) zum Thema:

## **Präeklampsie und HELLP-Syndrom**

### **Die häufigsten Störungen der Schwangerschaft Ursachen, Auswirkungen und Behandlungsmöglichkeiten**

**Josef-Gockeln-Haus der KAB gGmbH  
Josef-Gockeln-Str. 23  
57399 Kirchhudem-Rahrbach**

Einen überwiegenden Anteil an der Tagung werden intensive persönliche Gespräche der Teilnehmer\*innen untereinander haben. Der Erfahrungsaustausch und das Treffen „Gleichbetroffener“ ist für alle Teilnehmer\*innen ein wichtiger Bestandteil dieser Tagung. Interessierte und Betroffene, welche zum ersten Mal teilnehmen, werden sich erfahrungsgemäß schnell in der Runde ein- und vor allen Dingen wieder finden. Eine Teilnahme an der gesamten Tagung wird aus diesem Grund besonders empfohlen.



**Freitag, 26.05.2017**

Anreise	bis 14:30 Uhr, (Zugang zu einigen Zimmern ggf. erst ab 15:00 Uhr möglich)
15:00 Uhr bis 15:30 Uhr Kurze Pause	<b>Begrüßung und Vorstellung d. Tagungshauses,</b> Vorstandsfrauen u. Wissenschaftlicher Beirat sowie Geschäftsführerin
15:45 Uhr – bis 18:00 Uhr	<b>"Präeklampsie und HELLP-Syndrom - Grundlagen"</b> <i>Vortrag und Diskussion: Referent Dr. Clemens Bartz, Gynäkologe, Köln</i>
18:00 Uhr	Abendessen
19:30 Uhr - bis ca. 23.00 Uhr (mit Pausen)	<b>Kennenlernen aller Teilnehmer*innen</b> in großen und kleinen Gruppen <b>mit Fallbeschreibungen der Teilnehmer*innen</b> <i>Leitung: Martina Wasser, Dülmen, 3. Vorsitzende</i>

**Samstag, 27.05.2017**

08:00 Uhr	Frühstück
09:00 Uhr bis 10:30 Uhr <i>Kaffeepause</i>	<b>"Stoffwechsel, Vitamine und Salz – was ist wichtig für Schwangere und wie werden Plazentabildung, Präeklampsie und HELLP-Syndrom uvm. beeinflusst"</b> <i>Vortrag und Diskussion: Sabine Föhl-Kuse, Issum, Gründerin u. Geschäftsführerin der AG Gestose-Frauen e.V.</i>
10:50 Uhr bis 12:20 Uhr	<b>Fortführung s.o....</b>
12:30 Uhr	Mittagessen und Pause
13:45 Uhr bis 14:45 Uhr	<b>„Geschlossene CO<sub>2</sub>- Therapie“</b> nach Dr. Robert Kovarik, ehem. Aachen <i>Vortrag und Diskussion: Camilla Fehr-Bargon, Study Nurse, Mainz Mitglied im Wissenschaftlichen Beirat</i>
ab 14:45 Uhr	<b>Anwendung "Geschlossenen CO<sub>2</sub>-Therapie", (ca. 1 Std. pro Person)</b>  <b>danach für die Frauen:</b>

## Samstag...

16:15 Uhr  
17:45 Uhr  
**"Spätfolgen bei den Frauen (und Kindern)  
nach Gestosen/HELLP-Syndrom- Aktueller Stand"**  
*Vortrag und Diskussion: Dr. med. Conny Thomas, Bonn,  
Mitglied im Wissenschaftlichen Beirat*

## parallel dazu:

14:45 Uhr  
bis  
18:00 Uhr  
**Arbeitsgruppe "Männerforum"**  
*Leitung: Frank Steinheimer, ehemals betroffener Mann und Vater,  
inkl. Kaffeepause* *Halle/Saale*

18:00 Uhr  
**Abendessen**

19:30 Uhr  
**Andacht für alle unsere Sternen- und Sonnenkinder**  
*in der Hauskapelle, Vorbereitung durch Familie Darda und  
weitere fleißige Helfer\*innen vor Ort*

20:30 Uhr  
**Mitgliederversammlung mit Vorstandswahlen**

ab ca. 22:30 Uhr  
Gemütliches Beisammensein aller **Teilnehmer\*innen** im Gasträum des  
Hauses  
Ende offen!!!

## Sonntag, 28.05.2017

08:00 Uhr  
Frühstück,  
**danach Räumen der Zimmer** (auf Anfrage bei d. Hausleitung können  
Familien m. Kindern ihre Zimmer ggf. bis zur Abschlussrunde behalten)

09:45 Uhr  
bis  
10:30 Uhr  
**"Immunologische und thrombophile Ursachen  
für Präeklampsie und HELLP- Syndrom" –  
Diagnose und Therapie"**  
*Vortrag und Diskussion: Ingrid Darda, Gärtringen*

Dann sofort	<b>GRUPPENFOTO !</b> im Garten- danach: Kaffeepause
-------------	---

10:50 Uhr  
bis  
12:20 Uhr  
**"Fortführung s.o. und ggf. Nachtrag** zu vorherigen Themen der Tagung  
ggf. kurz HPU (Hämopyrrolaktamurie) – Vitamin D- Mangel uvm.

12:30 Uhr  
Mittagessen

13:30 Uhr  
bis 14:30 Uhr  
**Zusammenfassung aller Themen und Diskussion, Diverses**  
Prognosen 2018, Reflexion des Wochenendes  
danach Abschied und Abreise

## **Zu den Referenten:**

Die meisten Referenten sind ehemals Betroffene. Alle sind mit der Thematik seit vielen Jahren vertraut. Jede/r Referent\*in hat ihr/sein Spezialgebiet, in dem sie/er sich fortlaufend auf dem neuesten Stand hält. **Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass während der Tagung aus Zeit- und Erholungsgründen keine persönliche Beratung stattfinden sollte.**

## **Zu einigen Inhalten:**

Nun schon traditionell werden die Männer in ihrem „**Männerforum**“ ihre Erfahrungen austauschen, die sie während der Erkrankung, der Erholungsphase und bei der Planung und in weiteren Schwangerschaften gemacht haben. Für viele betroffene Männer ist es die einzige Möglichkeit, intensiv über viele Aspekte zu sprechen, die oft bei der Betreuung der „Hauptbetroffenen“ – der Frauen und Kinder – zu kurz kommen. Teilnehmer, die zum ersten Mal kommen, werden sich erfahrungsgemäß schnell aufgenommen fühlen.

## **Zur „Geschlossenen CO<sub>2</sub>-Therapie“ nach Dr. Kovarik:**

Interessenten mögen sich bitte anmelden, damit wir entsprechend vorplanen können. Die praktische Anwendung dauert ungefähr pro Person eine Stunde (jede Person bei sich im eigenen Zimmer, Hüllen und Ausstattung wird von uns mitgebracht). Bitte nutzen Sie diese Möglichkeit, diese hilfreiche Methode kennen zu lernen und in Nachfolgeschwangerschaften (und allgemein zum Wohlbefinden) anwenden zu können. Sie ist uns vor allem bei Plazentainsuffizienz als hilfreich bekannt, verschiedene Teilnehmerinnen können von eigenen Erfahrungen berichten.

Zur Schulung stehen Camilla Fehr-Bargon und Martina Wasser zur Verfügung, so dass wir die theoretische Vorstellung der Methode und die praktische Anwendung, (die zur Erlangung der Privatlizenz erforderlich ist) effektiv durchführen können. Für Kurzentschlossene ist eine Teilnahme jedoch ebenfalls möglich, auch für Tagesgäste, wir werden genügend Hüllen und Klettverschlüsse bereithalten.

Unsere Kinder gehören dazu! **Kinderbetreuung** wird durch examinierte Erzieherinnen für Kinder ab **3 Jahre** angeboten. Jüngere Kinder können zeitweise an der Kinderbetreuung teilnehmen, **verantwortlich** bleiben in diesem Fall auf jeden Fall die Eltern, also ggf. eine geeignete Betreuungsperson mitbringen.

**Rahrbach** liegt auf ca. 430 m Höhe im Sauerland, es gibt als Bonbon ein kleines **Schwimmbad im Haus mit 28° C Wassertemperatur!** Dort fühlen sich auch die Erwachsenen in den Pausen wohl. Außerdem ist eine Kegelbahn vorhanden, die jedoch nur von größeren Kindern in Begleitung Erwachsener und mit Sportschuhen benutzt werden darf.

Bitte bringen Sie entsprechende Kleidung/Schwimmflügel/Schuhe für die Kinder mit, wenn Sie dieses Angebot nutzen möchten. Es bestehen vielfältige Spielmöglichkeiten für die Kinder auf dem Gelände, bitte sorgen Sie für zweckmäßige Kleidung, auch für Regenwetter. Zum Kinderprogramm gehört u.a. das Backen von Stockbrot, Basteln und je nach Wetter kleine Ausflüge in den nahen Wald.

*Wir hoffen, dass Euch die Fortbildung einen großen Schritt weiterbringt – bei der Verarbeitung der Erlebnisse und der Planung weiterer Schwangerschaften und **Rahrbach**, wie schon für so viele Paare zuvor, für Euch der „**Ort der Hoffnung**“ wird.*

## Hinweise für Übernächter

Schriftliche rechtsverbindliche Anmeldungen werden bis zum **25. April 2017** an die Geschäftsstelle erbeten.

Spätere Anmeldungen sind nach Rücksprache bei freien Plätzen möglich. Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben. Es werden Bestätigungen sowie das ausführliche Programm schnellstmöglich verschickt, bitte sofern vorhanden, email-Adresse angeben.

Bei Absage bis 10 Tage vorher werden € 65,-- pro erwachsener Person als Ausfallgebühr fällig, für Kinder bis 9 Jahre € 35,--, für Jugendliche 10 – 17 Jahre € 50,--; ab dem 9. Tag vor Beginn wird der gesamte Betrag fällig, sofern die Plätze nicht anderweitig vergeben werden können.

### Preis für 2 Übernachtungen (Fr. – So.) inkl. Verpflegung und Tagungsgebühr

(3 Mahlzeiten täglich sowie Stehkafee/Obst am Vormittag). Getränke außerhalb der Mahlzeiten werden extra mit dem Haus abgerechnet, Nachmittagskaffee/-kuchen kann in der Cafeteria bestellt werden und ist nicht im Preis enthalten.)

<b>Erwachsene:</b> pro Person im <b>Doppelzimmer</b>	<b>€ 177,--</b>
pro Person bei <b>Einzelbelegung</b> <b>eines DZ</b> (sofern Kapazität vorhanden)	<b>€ 202,--</b> (jeweils inkl. Tagungsgebühr)
<b>Kinder</b> unter 4 Jahre	<b>frei</b>
4 - 9 Jahre	<b>€ 65,--</b>
10 - 17 Jahre	<b>€ 94,--</b>

*Bei Anmeldung bitte unbedingt angeben, falls ein **Kinderbett** gewünscht wird.*

Bei früher Anreise am Freitag vor 12:00 Uhr kann ein Mittagessen eingenommen werden, der Preis pro Erwachsenen beträgt € 13,00 pro Essen, Jugendliche € 10,50, für Kinder ab vier Jahre € 8,00. Dies wird direkt vor Ort bestellt und bezahlt.

---

Kinderbetreuung **€ 30,--** pro Kind, pauschal für alle drei Tage.

**Die Teilnahme an der „Praktischen Anwendung der CO<sub>2</sub>-Therapie“ nach Dr. Kovarik kostet € 75,-- zusätzlich** (inkl. Literatur, der benötigten Plastikhülle, Klettverschluss und der „Lizenz für den Privatgebrauch im Familienkreis“). Diesen Betrag bitte bei der Zahlung ergänzen. (Eine Entscheidung zur Teilnahme kann auch vor Ort noch spontan getroffen werden, es werden genügend Hüllen zur Verfügung stehen. Die Lizenz wird grundsätzlich nachträglich übersandt.)

Unser Tagungshaus ist eine Ferienanlage der KAB und entsprechend ausgestattet ([www.kab-rahrbach.de](http://www.kab-rahrbach.de)). Bettwäsche und Handtücher werden gestellt, die Zimmer sind mit eigener Dusche und WC ausgestattet. Es gibt keine Einzelzimmer, es werden auf ausdrücklichen Wunsch gegen Mehrpreis Doppelzimmer als Einzelzimmer zur Verfügung gestellt, sofern Kapazität vorhanden ist.

(Eine Anreise am Donnerstag – Himmelfahrt – ist möglich, bei Interesse bitte rechtzeitig bei uns oder direkt im Tagungshaus melden).

Bitte überweisen Sie den Gesamtbetrag bis zum **25. April 2017** auf unser Konto bei der Sozialbank Essen:

**IBAN** DE90 3702 0500 0007 2060 00 - **BIC**: BFSWDE33XXX

unter Angabe des **Stichwortes** „**Fortbildung Rahrbach**“ + ggf. "**plus CO<sub>2</sub>-Therapie**“.

---

## Hinweise für Tagesgäste

Schriftliche rechtsverbindliche Anmeldungen werden bis zum **10. Mai 2017** an die Geschäftsstelle erbeten.

Spätere Anmeldungen sind möglich, auch vor Ort, eine Teilnahme an den Mahlzeiten ist meist spontan möglich und muss dann vor Ort bezahlt werden. (Bei Absage werden die gesamten Kosten für die Teilnahme und die Mahlzeiten einbehalten, ebenso bei Nichtteilnahme ohne Absage.)

<b>Tagungsgebühren:</b>	alle Tage Freitag bis Sonntag	<b>€ 75,--</b>
	<b>Ein-Tageskarte:</b>	
	Freitag, Samstag oder Sonntag je	<b>€ 30,--</b>

jeweils inkl. Stehkafee/Tee.

Kalte Getränke werden extra abgerechnet.

Mahlzeiten müssen extra bestellt werden (nur möglich bei genügend Kapazität, eine Bestätigung wird erteilt).

**Kosten für Mahlzeiten:** € 13,-- für Mittagessen, € 8,50 für Abendessen.

**Kinderbetreuung:** € 15,-- je Tag und Kind.

Eine Teilnahme an der „Praktischen Anwendung der Geschlossenen CO<sub>2</sub>-Therapie“ ist auch für Tagesgäste möglich, dafür werden für sie Zimmer anderer Teilnehmerinnen zur Verfügung gestellt!

Auch Tagesgäste können das Schwimmbad benutzen, bitte denken Sie an Schwimmkleidung.

Bitte überweisen Sie den Gesamtbetrag bis zum **10. Mai 2017** auf unser Konto bei der Sozialbank Essen:

**IBAN** DE90 3702 0500 0007 2060 00 - **BIC**: BFSWDE33XXX

unter Angabe des Stichwortes „**Fortbildung Tagesgast**“ + ggf. „+ **CO<sub>2</sub>-Therapie**“.

## Verbindliche Anmeldung für Übernachtler:

Name: ..... Vorname: .....

Geburtsdatum: .....

Name: ..... Vorname: .....

Geburtsdatum: .....

Adresse: .....

Telefon: ..... E-mail: .....

Es wird eine Teilnahmebestätigung für ..... für berufliche Zwecke benötigt. (Achtung, keine offiziellen Fortbildungspunkte, nur Bescheinigung der Unterrichtsstunden).

**Kinder:** (bitte jeweils das Geburtsdatum angeben)

Vorname: ..... Vorname: .....

Geburtsdatum: ..... Geburtsdatum: .....

**Kinderbetreuung:** Ja:  Nein:  **Kinderbetreuung:** Ja:  Nein:   
(Preis € 30,- pro Kind für alle drei Tage)

Werden Kinderbetten benötigt? Ja  : Anzahl: ..... Nein

Ich/wir nehmen an der Tagung von **Freitag bis Sonntag** teil und zahlen den Betrag   
für Übernachtung und Seminar in Höhe von **€ 177,- pro Erwachsenen im DZ** Summe: € .....

Kind 1: Betrag: ..... Kinderbetreuung: ..... Summe: ... € .....

Kind 2: Betrag: ..... Kinderbetreuung: ..... Summe: ... € .....  
(Beträge siehe Programm)

**Gesamtbetrag: € .....**

Ich wünsche ausdrücklich eine **Einzelbelegung** (sofern Kapazität vorhanden)   
und zahle nach Bestätigung inkl. Seminargebühr **im EZ** € **202,-**

Folgende Person/en möchten an der **Praktischen Anwendung der „Geschlossenen CO<sub>2</sub>-Therapie nach Dr. Robert Kovarik“** teilnehmen (inkl. Lizenz für den Privatgebrauch, pro Familie nur eine Lizenz nötig):

1.) ..... 2.) ..... **Der Betrag in Höhe von € 75,-**  
**für die erste Person inkl. Lizenzgebühr**

(sowie ggf. für weitere Familienmitglieder - nur für Hülle und Anwendung) € 10,- .....  
wird mit der Anmeldung bezahlt und separat im Verwendungstext erwähnt.  
(Der **Vortrag** über diese Therapiemethode ist im Tagungsbeitrag enthalten.)

**Zahlung bis zum 25. April 2017** auf unser Konto bei der Sozialbank Essen,

**IBAN DE90 3702 0500 0007 2060 00 - BIC: BFSWDE33XXX**

unter Angabe des **Stichwortes „Fortbildung Rahrbach“** + ggf. **"plus CO<sub>2</sub>-Therapie"**.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse in die Teilnehmerliste aufgenommen wird,  
die bereits zu Beginn der Tagung allen ausgehändigt werden soll (mit / ohne email-Adresse)

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse bei Anfragen zu Fahrgemeinschaften  
weitergegeben werden darf.

## Verbindliche Anmeldung für Tagesgäste:

Name: ..... Vorname: .....

Geburtsdatum: .....

Name: ..... Vorname: .....

Geburtsdatum: .....

Adresse: .....

Telefon: ..... E-mail: .....

Es wird eine Teilnahmebestätigung für ..... für berufliche Zwecke benötigt. (Achtung, keine offiziellen Fortbildungspunkte, nur Bescheinigung der Unterrichtsstunden).

Freitag:  Samstag:  Sonntag:

Tagungsgebühren: alle Tage Freitag bis Sonntag € 75,--  
Eintageskarten je Tag € 30,-- Betrag: € .....

Kinder: Vorname: ..... Vorname: .....

Geburtsdatum: ..... Geburtsdatum: .....

Kinderbetreuung: Ja:  Nein:  Kinderbetreuung: Ja:  Nein:

Kinderbetreuung: € 15,-- pro Tag und Kind Betrag: € .....

(Mahlzeiten für Kinder bitte separat anfragen, da Preise nach Alter gestaffelt) Betrag: € .....

### Teilnahme „Praktische Anwendung Geschlossene CO<sub>2</sub>-Therapie

nach Dr. Kovarik“ (€ 75,-- inkl. Lizenz für den Privatgebrauch.)   
plus ggf. zweite Person - € 10,-- für Hülle und Anwendung  Betrag: € .....

### Es werden folgende Mahlzeiten gewünscht:

Freitag: Abendessen:  € 8,50

Samstag: Mittagessen:  € 13,00 Abendessen:  € 8,50

Sonntag: Mittagessen:  € 13,00 Betrag: € .....

Gesamtbetrag: € .....

Wir nehmen wie oben angegeben als Tagesgäste teil und zahlen den Betrag für das Seminar und ggf. die Teilnahme an der „Praktischen Anwendung Geschlossene CO<sub>2</sub>-Therapie“ sowie ggf. die gewünschten Mahlzeiten + ggf. Kinder bis zum 10. Mai 2017 auf das Konto bei der Sozialbank Essen

IBAN DE90 3702 0500 0007 2060 00 - BIC: BFSWDE33XXX

unter Angabe des Stichwortes „Tagesgast Rahrbach“ + ggf. "plus CO<sub>2</sub>-Therapie“.

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse/email in die Teilnehmerliste aufgenommen wird, die bereits zu Beginn der Tagung allen ausgehändigt werden soll. (mit. / ohne email-Adresse)

Ich bin damit einverstanden, dass meine Adresse/email bei Anfragen zu Fahrgemeinschaften weitergegeben werden darf.