

Arbeitsgemeinschaft Gestose-Betroffene e.V.

Gelderner Str. 39, 47661 Issum

Tel.02835/2628, Fax: 02835/2945

e-mail: gestose-betroffene@t-online.de; www.gestose-betroffene.de

Programm

31. Bundesweites Treffen

vom 28.04. – 30.04.2018



Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW (zertifiziert) in Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft Gestose-Betroffene e.V. durchgeführt und ist eine Weiterbildung für alle Interessierten (betroffene Eltern, Hebammen, Gynäkolog*innen, Geburtsvorbereiter*innen, Stillberaterinnen etc.) zum Thema:

Präeklampsie und HELLP-Syndrom

**Die häufigsten Störungen der Schwangerschaft
Ursachen, Auswirkungen und Behandlungsmöglichkeiten**

Josef-Gockeln-Haus der KAB gGmbH

Josef-Gockeln-Str. 23

57399 Kirchhudem-Rahrbach

Einen überwiegenden Anteil an der Tagung werden intensive persönliche Gespräche der Teilnehmer*innen untereinander haben. Der Erfahrungsaustausch und das Treffen „Gleichbetroffener“ ist für alle Teilnehmer*innen ein wichtiger Bestandteil dieser Tagung. Interessierte und Betroffene, welche zum ersten Mal teilnehmen, werden sich erfahrungsgemäß schnell in der Runde ein- und vor allen Dingen wieder finden. Eine Teilnahme an der gesamten Tagung wird aus diesem Grund besonders empfohlen.

Freitag, Anreise am 27.04.2018 zusätzlich auf private Kosten möglich

Anreise ab 17:30 Uhr bis ca. 21:00 Uhr
Ab 18:00 Uhr Grillen in der Gruppe (bitte extra angeben)
Abend zur freien Verfügung, inoffizielles Kennenlernen

Samstag, 28.04.2018

ab morgens
bis 14:00 Uhr **Anreise**

14:30 Uhr **Begrüßung und Vorstellung d. Arbeitsteams / Vorstand**

15:00 Uhr **"Präeklampsie und HELLP-Syndrom - Grundlagen"**
bis *Vortrag und Diskussion: Referent/in N.N.*
17:50 Uhr *wird schnellstmöglich nachgereicht*
(mit Pausen)

18:00 Uhr Abendessen

19:30 Uhr – **Kennenlernen aller Teilnehmer*innen** in großen und kleinen Gruppen
bis **mit Fallbeschreibungen der Teilnehmer*innen**
22:30 Uhr *Leitung: Ingrid Darda, Gärtringen, Wissenschaftl. Beirat*
mit Pausen

ab ca. 22:30 Uhr Gemütliches Beisammensein aller **Teilnehmer*innen** im Gastraum des Hauses

Sonntag, 29.04.2018

08:00 Uhr Frühstück

ab 09:00 Uhr **Mitgliederversammlung mit Vorstandswahlen**
mit (auch für Nichtmitglieder offen)
Kaffeepause

12:30 Uhr Mittagessen und Pause

13:45 Uhr **„Geschlossene CO₂-Therapie“** nach Dr. Robert Kovarik, ehem. Aachen
bis *Vortrag und Diskussion: Camilla Fehr-Bargon, Study Nurse, Mainz*
14:45 Uhr *Mitglied im Wissenschaftlichen Beirat*

ab 14:45 Uhr **Anwendung "Geschlossenen CO₂-Therapie", (ca. 1 Std.)**

16:00 Uhr **"Spätfolgen bei den Frauen (und Kindern)**
17:45 Uhr **nach Gestosen/HELLP-Syndrom- Aktueller Stand"**
Vortrag/Diskussion: Dr. med. Conny Thomas, Bonn, Wissenschaftl. Beirat

Sonntag...

parallel dazu:

- 14:45 Uhr **Arbeitsgruppe "Männerforum"**
bis *Leitung: Frank Steinheimer, ehemals betroffener Mann und Vater,*
18:00 Uhr *inkl. Kaffeepause* *Halle/Saale*
- 18:00 Uhr **Abendessen**
- 19:30 Uhr **Andacht für alle unsere Sternen- und Sonnenkinder**
*in der Hauskapelle, Vorbereitung durch Familie Darda und
weitere fleißige Helfer*innen vor Ort*
- 20:30 Uhr **"Stoffwechsel, Vitamine und Salz – was ist wichtig für Schwangere
bis und wie werden Plazentabildung, Präeklampsie und HELLP-Syndrom
22:00 Uhr uvm. beeinflusst"**
*Vortrag und Diskussion: Sabine Föhl-Kuse, Isum,
Gründerin u. Geschäftsführerin der AG Gestose-Frauen e.V.*
- ab ca. 22:30 Uhr Gemütliches Beisammensein aller **Teilnehmer*innen** im Gastraum des
Hauses
Ende offen!!!

Montag, 30.04.2018

- 08:00 Uhr Frühstück,
danach Räumen der Zimmer (auf Anfrage bei d. Hausleitung können
Familien m. Kindern ihre Zimmer ggf. bis zur Abschlussrunde behalten)
- 09:45 Uhr **"Immunologische und thrombophile Ursachen
bis für Präeklampsie und HELLP- Syndrom" –
10:30 Uhr Diagnose und Therapie"**
Vortrag und Diskussion: Ingrid Darda, Gärtringen

Dann sofort	GRUPPENFOTO ! im Garten- danach: Kaffeepause
-------------	---

- 10:50 Uhr "Fortführung „Stoffwechsel, Vitamine und Salz...“ siehe Sonntag
12:20 Uhr Referentin: Sabine Föhl-Kuse, Isum
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 13:30 Uhr **Zusammenfassung aller Themen und Diskussion, Diverses**
bis 15:15 Uhr Prognosen 2019, Reflexion des Wochenendes
danach Abschied und Abreise

Verlängerung des Aufenthaltes auf eigene Kosten bis Dienstagmittag möglich

Zu den Referenten:

Die meisten Referenten sind ehemals Betroffene. Alle sind mit der Thematik seit vielen Jahren vertraut. Jede/r Referent*in hat ihr/sein Spezialgebiet, in dem sie/er sich fortlaufend auf dem neuesten Stand hält. **Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass während der Tagung aus Zeit- und Erholungsgründen keine persönliche Beratungszeiten angeboten werden.**

Zu einigen Inhalten:

Nun schon traditionell werden die Männer in ihrem „**Männerforum**“ ihre Erfahrungen austauschen, die sie während der Erkrankung, der Erholungsphase und bei der Planung und in weiteren Schwangerschaften gemacht haben. Für viele betroffene Männer ist es die einzige Möglichkeit, intensiv über viele Aspekte zu sprechen, die oft bei der Betreuung der „Hauptbetroffenen“ – der Frauen und Kinder – zu kurz kommen. Teilnehmer, die zum ersten Mal kommen, werden sich erfahrungsgemäß schnell aufgenommen fühlen.

Zur „Geschlossenen CO₂-Therapie“ nach Dr. Kovarik:

Interessenten mögen sich bitte anmelden, damit wir entsprechend vorplanen können. Die praktische Anwendung dauert ungefähr pro Person eine Stunde (jede Person bei sich im eigenen Zimmer, Hüllen und Ausstattung wird von uns mitgebracht). Bitte nutzen Sie diese Möglichkeit, diese hilfreiche Methode kennen zu lernen und in Nachfolgeschwangerschaften (und allgemein zum Wohlbefinden) anwenden zu können. Sie ist uns vor allem bei Plazentainsuffizienz als hilfreich bekannt, verschiedene Teilnehmerinnen können von eigenen Erfahrungen berichten.

Zur Schulung stehen Camilla Fehr-Bargon und Helferinnen zur Verfügung, so dass wir die theoretische Vorstellung der Methode und die praktische Anwendung, (die zur Erlangung der Privatlizenz erforderlich ist) effektiv durchführen können. Für Kurzentschlossene ist eine Teilnahme jedoch ebenfalls möglich, auch für Tagesgäste, wir werden genügend Hüllen und Klettverschlüsse bereithalten.

Unsere Kinder gehören dazu! **Kinderbetreuung** wird durch examinierte Erzieherinnen für Kinder ab **3 Jahre** angeboten. Jüngere Kinder können zeitweise an der Kinderbetreuung teilnehmen, **verantwortlich** bleiben in diesem Fall auf jeden Fall die Eltern, also ggf. eine geeignete Betreuungsperson mitbringen.

Rahrbach liegt auf ca. 430 m Höhe im Sauerland, es gibt als Bonbon ein kleines **Schwimmbad im Haus mit 28° C Wassertemperatur!** Dort fühlen sich auch die Erwachsenen in den Pausen wohl. Außerdem ist eine Kegelbahn vorhanden, die jedoch nur von größeren Kindern in Begleitung Erwachsener und mit Sportschuhen benutzt werden darf.

Bitte bringen Sie entsprechende Kleidung/Schwimmflügel/Schuhe für die Kinder mit, wenn Sie dieses Angebot nutzen möchten. Es bestehen vielfältige Spielmöglichkeiten für die Kinder auf dem Gelände, bitte sorgen Sie für zweckmäßige Kleidung, auch für Regenwetter. Zum Kinderprogramm gehört u.a. das Backen von Stockbrot, Basteln und je nach Wetter kleine Ausflüge in den nahen Wald.

*Wir hoffen, dass Euch die Fortbildung einen großen Schritt weiterbringt – bei der Verarbeitung der Erlebnisse und der Planung weiterer Schwangerschaften und **Rahrbach**, wie schon für so viele Paare zuvor, für Euch der „**Ort der Hoffnung**“ wird.*

Hinweise für Übernachter

Schriftliche rechtsverbindliche Anmeldungen werden bis zum **10. April 2018** an die Geschäftsstelle erbeten.

Spätere Anmeldungen sind nach Rücksprache bei freien Plätzen möglich. Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben. Es werden Bestätigungen sowie das ausführliche Programm schnellstmöglich verschickt, bitte sofern vorhanden, email-Adresse angeben.

Bei Absage bis 10 Tage vorher werden € 65,-- pro erwachsener Person als Ausfallgebühr fällig, für Kinder bis 9 Jahre € 35,--, für Jugendliche 10 – 17 Jahre € 50,--; ab dem 9. Tag vor Beginn wird der gesamte Betrag fällig, sofern die Plätze nicht anderweitig vergeben werden können.

Preis für 2 Übernachtungen (Sa. – Mo.) inkl. Verpflegung und Tagungsgebühr

(3 Mahlzeiten täglich sowie Stehkafee/Obst am Vormittag). Getränke außerhalb der Mahlzeiten werden extra mit dem Haus abgerechnet, Nachmittagskaffee/-kuchen kann in der Cafeteria bestellt werden und ist nicht im Preis enthalten.)

Erwachsene: pro Person im Doppelzimmer	€ 177,--
pro Person bei Einzelbelegung eines DZ (sofern Kapazität vorhanden)	€ 202,-- (jeweils inkl. Tagungsgebühr)
Kinder unter 4 Jahre	frei
4 - 9 Jahre	€ 65,--
10 - 17 Jahre	€ 94,--

*Bei Anmeldung bitte unbedingt angeben, falls ein **Kinderbett** gewünscht wird.*

Bei früher Anreise am Samstag vor 12:00 Uhr kann ein Mittagessen eingenommen werden, der Preis pro Erwachsenen beträgt € 13,00 pro Essen, Jugendliche € 10,50, für Kinder ab vier Jahre € 8,00. Dies wird von Ihnen direkt beim Haus bestellt und vor Ort bezahlt.

Kinderbetreuung **€ 30,--** pro Kind, pauschal für alle drei Tage.

Die Teilnahme an der „Praktischen Anwendung der CO₂-Therapie“ nach Dr. Kovarik kostet € 75,-- zusätzlich (inkl. Literatur, der benötigten Plastikhülle, Klettverschluss und der „Lizenz für den Privatgebrauch im Familienkreis“). Diesen Betrag bitte bei der Zahlung ergänzen. (Eine Entscheidung zur Teilnahme kann auch vor Ort noch spontan getroffen werden, es werden genügend Hüllen zur Verfügung stehen. Die Lizenz wird grundsätzlich nachträglich übersandt.)

Unser Tagungshaus ist eine Ferienanlage der KAB und entsprechend ausgestattet (www.kab-rahrbach.de). Bettwäsche und Handtücher werden gestellt, die Zimmer sind mit eigener Dusche und WC ausgestattet. Es gibt keine Einzelzimmer, es werden auf ausdrücklichen Wunsch gegen Mehrpreis Doppelzimmer als Einzelzimmer zur Verfügung gestellt, sofern Kapazität vorhanden ist.

Eine Anreise am Freitag 27.04.2018 bzw. Verlängerung der Abreise zum 01.05.2018 ist möglich, bei Interesse bitte rechtzeitig bei uns oder direkt im Tagungshaus melden.

Bitte überweisen Sie den Gesamtbetrag bis zum **10. April 2018** auf unser Konto bei der Sozialbank Essen:

IBAN DE90 3702 0500 0007 2060 00 - **BIC:** BFSWDE33XXX

unter Angabe des **Stichwortes** „**Fortbildung Rahrbach**“ + ggf. "**plus CO₂-Therapie**“.

Hinweise für Tagesgäste

Schriftliche rechtsverbindliche Anmeldungen werden bis zum **10. April 2018** an die Geschäftsstelle erbeten.

Spätere Anmeldungen sind möglich, auch vor Ort, eine Teilnahme an den Mahlzeiten ist meist spontan möglich und muss dann vor Ort bezahlt werden. (Bei Absage werden die gesamten Kosten für die Teilnahme und die Mahlzeiten einbehalten, ebenso bei Nichtteilnahme ohne Absage.)

Tagungsgebühren: alle Tage Samstag bis Montag **€ 75,--**

Ein-Tageskarte:

Samstag, Sonntag oder Montag **je € 30,--**

jeweils inkl. Stehkafee/Tee.

Kalte Getränke werden extra abgerechnet.

Mahlzeiten müssen extra bestellt werden (nur möglich bei genügend Kapazität, eine Bestätigung wird erteilt).

Kosten für Mahlzeiten: **€ 13,--** für Mittagessen, **€ 8,50** für Abendessen.

Kinderbetreuung: **€ 15,--** je Tag und Kind.

Eine Teilnahme an der „Praktischen Anwendung der Geschlossenen CO₂-Therapie“ ist auch für Tagesgäste möglich, dafür werden für sie Zimmer anderer Teilnehmerinnen zur Verfügung gestellt!

Auch Tagesgäste können das Schwimmbad benutzen, bitte denken Sie an Schwimmkleidung.

Bitte überweisen Sie den Gesamtbetrag bis zum **10. April 2018** auf unser Konto bei der Sozialbank Essen:

IBAN DE90 3702 0500 0007 2060 00 - **BIC:** BFSWDE33XXX

unter Angabe des Stichwortes „**Fortbildung Tagesgast**“ + ggf. „**+ CO₂-Therapie**“.