

Arbeitsgemeinschaft Gestose-Betroffene e.V.

Gelderner Str. 39, 47661 Issum

Tel.02835/2628, Fax: 02835/2945

e-mail: gestose-betroffene@t-online.de; www.gestose-betroffene.de

Programm

32. Bundesweites Treffen

vom 29.03. – 31.03.2019



Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW (zertifiziert) in Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft Gestose-Betroffene e.V. durchgeführt und ist eine Weiterbildung für alle Interessierten (betroffene Eltern, Hebammen, Gynäkolog*innen, Geburtsvorbereiter*innen, Stillberaterinnen etc.) zum Thema:

Präeklampsie und HELLP-Syndrom

**Die häufigsten Störungen der Schwangerschaft
Ursachen, Auswirkungen und Behandlungsmöglichkeiten**

Haus Holtdirk

Quellenstr. 80 - 84

59556 Bad Waldliesborn (bei Lippstadt)

Tel. 0 29 41-94 15 0

Einen überwiegenden Anteil an der Tagung werden intensive persönliche Gespräche der Teilnehmer*innen untereinander haben. Der Erfahrungsaustausch und das Treffen „Gleichbetroffener“ ist für alle Teilnehmer*innen ein wichtiger Bestandteil dieser Tagung. Interessierte und Betroffene, welche zum ersten Mal teilnehmen, werden sich erfahrungsgemäß schnell in der Runde ein- und vor allen Dingen wieder finden. Eine Teilnahme an der gesamten Tagung wird aus diesem Grund auch für Tagesgäste besonders empfohlen.

Donnerstag, Anreise am 28.03.2019 zusätzlich auf private Kosten möglich

Anreise ab 17:30 Uhr bis ca. 20:00 Uhr
Ab 18:00 Uhr auf Wunsch Abendmahlzeit, Abend zur freien Verfügung

Freitag, 29.03.2019

bis 14:00 Uhr **Anreise**

14:30 Uhr **Begrüßung und Vorstellung d. Arbeitsteams / Vorstand**

15:00 Uhr **"Präeklampsie und HELLP-Syndrom - Grundlagen"**
bis *Vortrag und Diskussion:*
17:50 Uhr *Referent: **angefragt** Dr. Clemens Bartz*
(mit Pause) *Leitender Oberarzt Kreisklinikum Gummersbach, Klinikum Oberberg*

18:00 Uhr Abendessen

19:30 Uhr – **Kennenlernen aller Teilnehmer*innen** in großen und kleinen Gruppen
bis **mit Fallbeschreibungen der Teilnehmer*innen**
22:30 Uhr *Leitung: Ingrid Darda, Gärtringen, Wissenschaftl. Beirat*
mit Pausen

ab ca. 22:30 Uhr Gemütliches Beisammensein aller **Teilnehmer*innen** in den Räumen des Hauses

Samstag, 30.03.2019

08:00 Uhr Frühstück

09:15 Uhr **"Stoffwechsel, Vitamine und Salz – was ist wichtig für Schwangere**
bis **und wie werden Plazentabildung, Präeklampsie und HELLP-Syndrom**
10:45 Uhr **uvm. beeinflusst"**

Pause

11:00 Uhr weiter s.o.
bis *Vortrag und Diskussion: Sabine Föhl-Kuse, Issum,*
12:30 Uhr *Gründerin u. Geschäftsführerin der AG Gestose-Betroffene e.V.*

12:30 Uhr Mittagessen und Pause

13:45 Uhr **„Geschlossene CO₂-Therapie“** nach Dr. Robert Kovarik, ehem. Aachen
bis *Vortrag und Diskussion: Camilla Fehr-Bargon, Study Nurse, Mainz*
14:45 Uhr *Wissenschaftl. Beirat*

ab 14:45 Uhr **Anwendung "Geschlossenen CO₂-Therapie" (ca. 1 Std.)**

16:00 Uhr **"Spätfolgen bei den Frauen und Kindern"**
bis **nach Gestosen/HELLP-Syndrom- Aktueller Stand"**
17:30 Uhr *Vortrag/Diskussion: Dr. med. Conny Thomas, Bonn,*
Wissenschaftl. Beirat

Samstag...

parallel dazu:

- 14:45 Uhr **Arbeitsgruppe "Männerforum"**
bis *Leitung: Frank Steinheimer, ehemals betroffener Mann und Vater,*
18:00 Uhr *inkl. Kaffeepause* *Halle/Saale*
- 18:00 Uhr **Abendessen**
- 19:30 Uhr **Andacht für alle unsere Sternen- und Sonnenkinder**
*In einem geeigneten Raum; Vorbereitung durch Familie Darda und
weitere fleißige Helfer*innen vor Ort*
- ab 20:30 Uhr **Mitgliederversammlung mit Vorstandswahlen**
(auch für Nichtmitglieder offen)
- ab ca. 22:00 Uhr Gemütliches Beisammensein aller **Teilnehmer*innen**
Ende offen!!!

Sonntag, 31.03.2019

- 08:00 Uhr Frühstück,
danach Räumen der Zimmer (auf Anfrage bei d. Hausleitung können
Familien m. Kindern ihre Zimmer ggf. bis zur Abschlussrunde behalten).
- 09:45 Uhr **"Immunologische und thrombophile Ursachen**
bis **für Präeklampsie und HELLP- Syndrom" –**
10:30 Uhr **Diagnose und Therapie"**
Ingrid Darda, Gärtringen

Dann sofort	GRUPPENFOTO ! im Garten- danach: Kaffeepause
-------------	-----------------------------------------------------

- 10:50 Uhr "Fortführung s.o.
bis
12:20 Uhr *Vortrag und Diskussion: Ingrid Darda, Gärtringen*
- 12:30 Uhr Mittagessen
- 13:30 Uhr **Zusammenfassung aller Themen und Diskussion, Diverses**
bis **Prognosen 2020, Reflexion des Wochenendes**
15:00 Uhr
danach Abschied und Abreise

Spezielle Kostformen sind möglich, bitte rechtzeitig anmelden. Vegetarische Kost ist am Büfett mittags und abends frei auswählbar und muss nicht extra angemeldet werden.

Kleine Änderungen im Ablauf vorbehalten.

Zu den Referenten:

Die meisten Referenten sind ehemals Betroffene. Alle sind mit der Thematik seit vielen Jahren vertraut. Jede/r Referent*in hat ihr/sein Spezialgebiet, in dem sie/er sich fortlaufend auf dem neuesten Stand hält. **Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass während der Tagung aus Zeit- und Erholungsgründen keine persönlichen Beratungszeiten angeboten werden.**

Zu einigen Inhalten:

Nun schon traditionell werden die Männer in ihrem „**Männerforum**“ ihre Erfahrungen austauschen, die sie während der Erkrankung, der Erholungsphase und bei der Planung und in weiteren Schwangerschaften gemacht haben. Für viele betroffene Männer ist es die einzige Möglichkeit, intensiv über viele Aspekte zu sprechen, die oft bei der Betreuung der „Hauptbetroffenen“ – der Frauen und Kinder – zu kurz kommen. Teilnehmer, die zum ersten Mal kommen, werden sich erfahrungsgemäß schnell aufgenommen fühlen.

Zur „Geschlossenen CO₂-Therapie“ nach Dr. Kovarik:

Interessenten mögen sich bitte anmelden, damit wir entsprechend vorplanen können. Die praktische Anwendung dauert ungefähr pro Person eine Stunde (jede Person bei sich im eigenen Zimmer, Hüllen und Ausstattung wird von uns mitgebracht). Bitte nutzen Sie diese Möglichkeit, diese hilfreiche Methode kennen zu lernen und in Nachfolgeschwangerschaften (und allgemein zum Wohlbefinden) anwenden zu können. Sie ist uns vor allem bei Plazentainsuffizienz als hilfreich bekannt, verschiedene Teilnehmerinnen können von eigenen Erfahrungen berichten.

Zur Schulung stehen Camilla Fehr-Bargon und Helferinnen zur Verfügung, so dass wir die theoretische Vorstellung der Methode und die praktische Anwendung, (die zur Erlangung der Privatlizenz erforderlich ist) effektiv durchführen können. Für Kurzentschlossene ist eine Teilnahme jedoch ebenfalls möglich, auch für Tagesgäste, wir werden genügend Hüllen und Klettverschlüsse bereithalten.

Unsere Kinder gehören dazu! **Kinderbetreuung** wird durch examinierte Erzieherinnen für Kinder ab **3 Jahre** angeboten. Jüngere Kinder können zeitweise an der Kinderbetreuung teilnehmen, **verantwortlich** bleiben in diesem Fall auf jeden Fall die Eltern, also ggf. eine geeignete Betreuungsperson mitbringen.

Bad Waldliesborn liegt in der Nähe von Lippstadt und hat ein Thermalbad nur 200 m vom Haus entfernt (mehr dazu: <https://www.walibo-therme.de/>) Bitte bringen Sie entsprechende Kleidung/Schwimmflügel/Schuhe für die Kinder mit, wenn Sie dieses Angebot nutzen möchten. Es bestehen vielfältige Spielmöglichkeiten für die Kinder auf dem Gelände von Haus Holtdirk (<https://www.haus-holtdirk.de>), bitte sorgen Sie für zweckmäßige Kleidung, auch für Regenwetter. Zum Kinderprogramm gehören Basteln und je nach Wetter kleine Ausflüge in den nahen Park oder Wald. Auf dem Gelände des Hauses werden eine Tischtennisplatte und ein kleiner Tischkicker sowie eine große Wiese zum Tollen angeboten. Gesellschaftsspiele sind ebenfalls vorhanden. Duplo o.ä. für die ganz Kleinen werden wir bereithalten, eigenes Spielzeug bitte gerne (gekennzeichnet!) mitbringen.

*Wir hoffen, dass Euch die Fortbildung einen großen Schritt weiterbringt – bei der Verarbeitung der Erlebnisse und der Planung weiterer Schwangerschaften und unsere Tagung, wie schon für so viele Paare zuvor, für Euch der „**Ort der Hoffnung**“ wird.*

Hinweise für Übernächter

Schriftliche rechtsverbindliche Anmeldungen werden bis zum **05. März 2019** an die Geschäftsstelle erbeten.

Spätere Anmeldungen sind nach Rücksprache bei freien Plätzen möglich. Die Plätze werden nach Eingang der Anmeldungen vergeben. Es werden Bestätigungen sowie das ausführliche Programm schnellstmöglich verschickt, bitte sofern vorhanden, email-Adresse angeben.

Bei Absage ab 14 Tage vor Beginn der Tagung werden Ausfallgebühren in Höhe von 60 % fällig, sofern die Plätze nicht anderweitig vergeben werden können. Bitte ggf. selbst eine Reiserücktrittsversicherung abschließen.

Preis für 2 Übernachtungen (Fr. – So.) inkl. Verpflegung und Tagungsgebühr

3 Mahlzeiten täglich sowie Stehkafee/Obst am Vormittag, mittags und abends Büfett mit einer Variante vegetarischer Kost zur Auswahl. Getränke außerhalb der Seminarzeiten werden extra mit dem Haus abgerechnet, Nachmittagskaffee/-kuchen kann in der Cafeteria bestellt werden und ist nicht im Preis enthalten.)

Erwachsene: pro Person im Doppelzimmer	€ 185,--
pro Person im Einzelzimmer	€ 205,--
	(jeweils inkl. Tagungsgebühr)
Kinder unter 3 Jahre im Bett der Eltern oder Kinderbett	frei
3 - 6 Jahre	€ 50,--
7 - 14 Jahre	€ 80,--
Jugendliche ab 15 Jahre	€ 140,--

*Bei Anmeldung bitte unbedingt angeben, falls ein **Kinderbett** gewünscht wird.*

Bei geplanter früher Anreise am Freitag bitte einige Tage vorab bei uns in der Geschäftsstelle anfragen, ob im Haus ein Mittagessen bereits gestellt werden kann oder die Verpflegung auf eigene Veranlassung im Ort arrangiert werden muss.

Kinderbetreuung **€ 30,--** pro Kind, pauschal für alle drei Tage.

Die Teilnahme an der „Praktischen Anwendung der CO₂-Therapie“ nach Dr. Kovarik kostet € 75,-- zusätzlich (davon € 30,00 für Literatur, der benötigten Plastikhülle, Klettverschluss und € 45,00 für die „Lizenz für den Privatgebrauch im Familienkreis“). Diesen Betrag bitte bei der Zahlung ergänzen. (Eine Entscheidung zur Teilnahme kann auch vor Ort noch spontan getroffen werden, es werden genügend Hüllen zur Verfügung stehen. Die Lizenz wird grundsätzlich nachträglich übersandt.)

Unser Tagungshaus ist ein privates Familienunternehmen mit Seminarerfahrung, Bettwäsche und Handtücher werden gestellt, die Unterbringung erfolgt in Einzel- oder Doppelzimmern mit Dusche/WC, Fön, Kabel-TV bzw. in Appartements oder Ferienwohnung (die Aufteilung wird vom Veranstalter vorgenommen). Es steht ein rollstuhlgerechtes Zimmer zur

Verfügung, bitte bei Bedarf frühzeitig anmelden, siehe auch Hausprospekt unter www.haus-holt Dirk.de).

Eine Anreise am Donnerstag, 28.03.2019 ist möglich, bei Interesse bitte rechtzeitig bei uns melden.

Bitte überweisen Sie den Gesamtbetrag bis zum **05. März 2019** auf unser Konto bei der Sozialbank Essen:

IBAN DE90 3702 0500 0007 2060 00 - **BIC:** BFSWDE33XXX

unter Angabe des **Stichwortes „Fortbildung Walibo“** + ggf. **„plus CO₂-Therapie“**.

Hinweise für Tagesgäste

Schriftliche rechtsverbindliche Anmeldungen werden bis zum **10. März 2019** an die Geschäftsstelle erbeten.

Spätere Anmeldungen sind möglich, auch vor Ort, eine Teilnahme an den Mahlzeiten ist meist spontan möglich und muss dann vor Ort bezahlt werden. (Bei Absage werden die gesamten Kosten für die Teilnahme und die Mahlzeiten einbehalten, ebenso bei Nichtteilnahme ohne Absage.)

Tagungsgebühren:	alle Tage Freitag bis Sonntag	€ 75,--
	Ein-Tageskarte:	
	Freitag, Samstag oder Sonntag	je € 30,--
	jeweils inkl. Stehkafee/Tee.	

Kalte Getränke außerhalb der Seminarzeiten werden extra abgerechnet.
Mahlzeiten müssen extra bestellt werden, eine Bestätigung wird erteilt.

Kosten für Mahlzeiten: **€ 19,--** für Mittagessen, **€ 9,--** für Abendessen.
(freie Auswahl aus 3 Menüs inkl. einer vegetarischen Variante)

Kinderbetreuung: **€ 15,--** je Tag und Kind.

Eine Teilnahme an der „Praktischen Anwendung der Geschlossenen CO₂-Therapie“ ist auch für Tagesgäste möglich, dafür werden für sie Zimmer anderer Teilnehmerinnen zur Verfügung gestellt!

Bitte überweisen Sie den Gesamtbetrag bis zum **10. März 2019** auf unser Konto bei der Sozialbank Essen:

IBAN DE90 3702 0500 0007 2060 00 - **BIC:** BFSWDE33XXX

unter Angabe des Stichwortes **„Fortbildung Tagesgast“** + ggf. **„+ CO₂-Therapie“**.