



feiert

40 JÄHRIGES VEREINS JUBILÄUM

Feiert mit uns 40 Jahre im Namen der
Selbsthilfe für Frauen und Familien!

02.05.2025

-

04.05.2025

Rhein-Main
Jugendherberge
Mainz

 **DER PARITÄTISCHE**
PARITÄTISCHE AKADEMIE NRW





Bundesverband
Präeklampsie & HELLP - Syndrom e.V.

Programm

35. bundesweites Treffen

Freitag 02.05. - Sonntag 04.05.2025



Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW (zertifiziert) in Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft Gestose-Betroffene e.V. durchgeführt und ist eine Weiterbildung für alle betroffenen Eltern und medizinischem Fachpersonal

**Präeklampsie & HELLP-Syndrom:
Aktiv sein und mit neuem Wissen gestärkt werden**

**Ursachen, Auswirkungen und Behandlungsmöglichkeiten
Neues zur Langzeitgesundheit**

**Rhein-Main-Jugendherberge
Otto-Brunfels-Schneise 4
55130 Mainz
Telefon 06131/85332**

Freitag, 02.05.2025

Bis 14:00 Uhr

Anreise

14:45 Uhr

Begrüßung und Vorstellung d. Vereins + Arbeitsteams / Vorstand

15:30 Uhr

"Präeklampsie und HELLP-Syndrom - Grundlagen"

bis

Vortrag und Diskussion

18:00 Uhr

Referent: Dr. med. Clemens Bartz

Leitender Oberarzt Kreisklinikum Gummersbach / Klinikum Oberberg

18:30 Uhr

warmes Abendessen

Ab 19:45 Uhr

40-Jahr-Feier:

bis

Gemütliches Beisammensein

ca. 23:00 Uhr

Moderation: Alexander Schmitt / Sindelfingen

Samstag, 03.05.2025

ab 07:30 Uhr

Frühstück

09:45 Uhr

Workshop: Gedankenaustausch zur Entwicklung einer Früherkennungsmöglichkeit aus dem Bereich der Medizintechnik“ durch eine betroffene Medizintechnikerin im Rahmen einer Promotion

bis

Vortrag und Diskussion

10:30 Uhr

Referentin: Swantje Janzen, M.Sc. | Wissenschaftliche Mitarbeiterin am IMT - Institut für Medizingerätetechnik | Universität Stuttgart |

KAFFEEPAUSE

10:45 Uhr

Salz – Weshalb ist Salzeinnahme wichtig bei einer Präeklampsie? "

bis

Vortrag und Diskussion

12:30 Uhr

Referent: Prof. Dr. med. Markus G. Mohaupt

Facharzt Innere Medizin und Nephrologie / Lindenhofgruppe Bern

12:45 Uhr

Mittagessen vom Büfett

PAUSE

13:55 Uhr

Gruppenfoto !

14:00 Uhr

Workshop: „Geschlossene CO₂- Therapie“ nach Dr. Robert Kovarik®

bis

Vortrag

15:00 Uhr

Referentin: N.N.

ab 15:15 Uhr

Anwendung der „Geschlossenen CO₂-Therapie" (ca. 1 Std.)

Kaffeepause während der Anwendungszeit der CO₂ Therapie

16:30 Uhr

„Präeklampsie- Früherkennung, Prophylaxe und Überwachung“

bis

Vortrag und Diskussion

17:30 Uhr

Referent: Prof. Dr. med. Stefan Verlohren

Direktor Klinik für Geburtshilfe und Pränatalmedizin / Uniklinik

Hamburg-Eppendorf

PAUSE

FORTFÜHRUNG SAMSTAG

parallel dazu:

14:30 Uhr **Workshop: "Männerforum"**
bis *Moderation: Alexander Schmitt / Sindelfingen – betroffener Vater*
17:30 Uhr inkl. Kaffeepause

18:00 Uhr warmes Abendessen

19:30 Uhr **Mitgliederversammlung**
(Auch Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen; eine Teilnahme Online über Zoom wird für alle ermöglicht, bitte unbedingt vorab per Email anmelden.)

ab ca. 21:00 Uhr **Gemütliches Beisammensein aller Teilnehmenden**
Ende offen!!!

Sonntag, 04.05.2025

ab 07:30 Uhr Frühstück,
danach Räumen der Zimmer

09:45 Uhr **"Präeklampsie – Betreuung in der Klinik und im Wochenbett**
bis *Vortrag und Diskussion*
11:00 Uhr *Referent: Prof. Dr. med. Ulrich Pecks*
Facharzt für Frauenheilkunde und Geburtshilfe / Uniklinik Würzburg

KAFFEEPAUSE

11:15 Uhr **Bluthochdruck und Präeklampsie – Was kommt danach?**
bis **Spätfolgen und Langzeitgesundheit nach Präeklampsie/HELLP-Syndrom**

12:30 Uhr *Vortrag und Diskussion*
Referentin: Prof. Dr. med. Tanja Groten
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe / Uniklinik Jena

ab 12:45Uhr Mittagessen
Danach Reflexion, Ausblick auf das nächste Jahr
Abschiedsrunde und Abreise
ÄNDERUNGEN AM PROGRAMM VORBEHALTEN

Unser Jahrestreffen ist eine gute Gelegenheit

- zum Kennenlernen
- zum Wiedersehen
- zum Gedanken-, Erfahrungs-
und Informationsaustausch

Wir feiern in diesem Rahmen auch unser 40 Jähriges Vereinsbestehen

Unsere Tagung soll für Euch der „Ort der Hoffnung“ werden - wie schon für so viele Paare zuvor. Erstteilnehmende werden sich erfahrungsgemäß schnell in der Runde ein- und vor allem wiederfinden. Eine Teilnahme an der gesamten Tagung wird aus diesem Grund auch für Tagesgäste besonders empfohlen.

Eine Vereinsmitgliedschaft ist keine Voraussetzung zur Teilnahme.

Informationen zur Tagung

Zu den Referierenden:

Die Referierende sind Betroffene oder unserem Verein eng verbunden. Alle sind mit der Thematik und uns seit vielen Jahren vertraut. Alle Referierende haben ihr Spezialgebiet, in dem sie stets auf dem neuesten Wissenstand sind.

Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass während der Tagung aus Zeit- und Erholungsgründen keine persönlichen Beratungszeiten angeboten werden.

Zu einigen Inhalten:

Nun schon traditionell werden die Männer in ihrem „**Männerforum**“ ihre Erfahrungen austauschen, die sie während der Erkrankung, der Erholungsphase und bei der Planung und in weiteren Schwangerschaften gemacht haben. Für viele betroffene Männer ist es die einzige Möglichkeit, intensiv über viele Aspekte zu sprechen, die oft bei der Betreuung der „Hauptbetroffenen“ – der Frauen und Kinder – zu kurz kommen. Teilnehmer, die zum ersten Mal kommen, werden sich erfahrungsgemäß schnell aufgenommen fühlen.

Zur „Geschlossenen CO₂-Therapie“ nach Dr. Kovarik:

Eine Anmeldung ist nötig, damit wir entsprechend vorplanen können.

Die praktische Anwendung dauert ungefähr eine Stunde pro Person (jede Person bei sich im eigenen Zimmer, Hüllen und Ausstattung wird von uns mitgebracht).

Bitte nutzt diese Möglichkeit, diese hilfreiche Methode kennen zu lernen und in Nachfolgeschwangerschaften (und allgemein zum Wohlbefinden) anwenden zu können.

Sie ist uns vor allem bei Plazentainsuffizienz als hilfreich bekannt, verschiedene Teilnehmerinnen können von eigenen Erfahrungen berichten.

Zur Schulung stehen Sabine Föhl-Kuse und Helferinnen zur Verfügung, so dass wir zusätzlich zur theoretischen Vorstellung der Methode die praktische Anwendung effektiv durchführen können.

Unsere Kinder gehören dazu!

Die Teilnahme unserer Kinder ist für uns ebenfalls wichtig. Sie finden sich normalerweise schnell zusammen und finden die Tagung meist auch großartig!

Leider können wir in diesem Jahr keine Kinderbetreuung anbieten.

Spielzeug kann gerne (gekennzeichnet!) mitgebracht werden. Es ist eine kleine Spielecke im Haus vorhanden und Möglichkeiten zum Toben, Spielplätze, ein großer Park mit Abenteuerspielplatz, Sandkasten und Schaukel sind fußläufig im Volkspark erreichbar.

Alle Teilnehmenden erhalten ein Namensschild. Wir bitten um das Tragen während der gesamten Tagung. Die Kinder dürfen ihre Namensschilder bemalen und auf jeden Fall behalten!

Zahlungen mit der Anmeldung an: Arbeitsgemeinschaft Gestose-Betroffene e.V.

IBAN DE90 3702 0500 0007 2060 00 - **BIC:** BFSWDE33XXX

unter Angabe des **Stichwortes** „Jahrestagung Mainz 2025“ + ggf. „plus CO₂-Therapie“.

Zusammenfassung der Hinweise für Übernachtungsgäste, Tagesgäste und Online-Gäste



Übernachtungsgäste

Lage und Ausstattung:

- Rhein-Main-Jugendherberge Mainz, direkt am Volkspark
- Barrierefreiheit, WLAN kostenlos
- 2 Übernachtungen (Fr. – So.) inkl. Vollpension und Tagungsgebühr
- 3 Mahlzeiten täglich, Stehkafee/Obst vormittags und nachmittags
- Allergiker- und vegetarische Kost auf Voranmeldung

Preise (inkl. Vollpension und Tagungsgebühr):

- Erwachsene: (im Doppelzimmer pro Person) **198,00 €**
- Einzelzimmer nur, wenn verfügbar: **230,00 €**
- Kinder unter 4 Jahren: kostenlos (im Bett der Eltern oder im Kinderbett)
- Kinder 4–14 Jahre: **74,00 €**
- Jugendliche ab 15 Jahre: **135,00 €**

Sonstige Infos:

- Bettwäsche und ein Duschtuch kostenlos
- Handtücher und zusätzliche Duschtücher können für **1,50 €** ausgeliehen werden
- Keine Kinderbetreuung vor Ort
- **Anmeldefrist: bis 01. März 2025**
- Stornierungsbedingungen:
 - Bis 01. April 2025: Stornogebühr **50,00 €**
 - Nach 06. April 2025: Stornogebühr **105,00 €**
 - Bei Nicht-Absage: vollständiger Betrag wird einbehalten

Barrierefreiheit:

- 2 barrierefreie Zimmer, bitte rechtzeitig anmelden

Zusatzkosten CO₂-Therapie: zusätzlich, bitte anmelden **75,00 €**

- (optionale Teilnahme, für Hülle, Klettverschluss und Lizenz)



Bundesverband
Präeklampsie & HELLP - Syndrom e.V.

Tagesgäste

Anmeldung:

- **Anmeldung bis 01. April 2025,**
spätere Anmeldung nach Rücksprache möglich
- Absagebedingungen:
 - Bis 06. April 2025: € 50,00 Stornogebühr
 - Bei Nicht-Absage: vollständiger Betrag wird einbehalten

Preise:

- Tagungsgebühr für alle Tage (Fr. bis So.): **160,00 €**
- Ein-Tageskarte:
 - Freitag: **46,00 €**
 - Samstag: **70,00 €**
 - Sonntag: **70,00 €**
- Mahlzeiten für Tagesgäste: (bei uns anmelden, vor Ort bezahlen)
 - Mittagessen Imbiss :
 - (Erwachsene, ab 15 Jahre) **9,90 €**
 - (Kinder 4–14 Jahre) **5,00 €**
 - Warmes Abendessen:
 - (Erwachsene, ab 15 Jahre) **9,90 €**
 - (Kinder 4–14 Jahre) **5,00 €**

Sonstiges:

- Getränke: Automaten im Eingangsbereich, Kaffee und Snacks im Bistro
- Keine Kinderbetreuung verfügbar
- Anmeldung über unsere Website, aber Zahlung vor Ort für Mahlzeiten

Mahlzeiten für Übernächter und Tagesgäste:

- Allergikerkost und vegane Kost bitte rechtzeitig anfragen



Bundesverband
Präeklampsie & HELLP - Syndrom e.V.

Online-Gäste

Anmeldung:

- **Anmeldung bis 30. April 2025**
- Absagebedingungen:
 - Bis 30. April 2025: € 50,00 Stornogebühr
 - Bei Nicht-Absage: vollständiger Betrag wird einbehalten

Preise:

- Alle Tage (Fr. bis So.): **150,00 €**
- Ein-Tageskarte:
 - Freitag: **40,00 €**
 - Samstag: **60,00 €**
 - Sonntag: **60,00 €**

Weitere Hinweise:

- Teilnahme über Zoom
- Kein Videoaufzeichnung der Veranstaltung
- Einwahllinks (für jeden Tag neue), werden kurz vorher mitgeteilt.

Allgemeine Hinweise für alle:

- Plätze werden nach Eingang der Anmeldung vergeben
- Bestätigungen werden kurz nach Anmeldung per Email verschickt.

Nachlass nur auf die Tagungsgebühr allein

für Studierende, Bürgergeldempfangende und Rentenempfangende

nur mit Nachweis

Übernachtende **30,00 € pro Person**

für Tagesgäste und Online-Teilnehmende **jeweils 50 %**

Bitte in diesen Fällen die Buchung in der Geschäftsstelle per Email anmelden, Sie erhalten dann eine gesonderte Rechnung:

gestose-betroffene@t-online.de