



ARBEITSGEMEINSCHAFT

**Gestose-Betroffene** E.V.

47661 Issum • Gelderner Str. 39 • Telefon 0 28 35 / 26 28

[www.gestose-betroffene.de](http://www.gestose-betroffene.de)

Email: [gestose-frauen@t-online.de](mailto:gestose-frauen@t-online.de)

## ***Geschäftsbericht 2020***

***zusammengestellt von Sabine Föhl-Kuse und  
Frauke Wittke***

***aktualisiert 15.03.2021***

### **Vorstandssitzungen**

Es fanden insgesamt 5 Vorstandssitzungen statt (1 x Frankfurt/Main in Präsenz, mehrfach digital über das Jahr verteilt, letztmalig 18.12.2020). An allen Vorstandssitzungen nahmen auch die Frauen aus dem wissenschaftlichen Beirat teil. An der Vorstandssitzung in Frankfurt/M. nahm zusätzlich Frauke Wittke als Bewerberin für die Nachfolge-Stelle der jetzigen Geschäftsführerin teil.

### **Mitgliederzahl – Stand 31.12.2020**

Die Mitgliederzahl beträgt 458 und stieg somit um 20 Personen in einem Jahr an (bei 15 Austritten und 32 Neueintritten). Zusätzlich sind 4 Hebammenhäuser zahlende Mitglieder. 19 Organisationen sind Mitglied auf Gegenseitigkeit (keine Beitragszahlen in beide Richtungen). Im offenen Forum sind zusätzlich 2412 Frauen registriert, ein Zuwachs von 41 Frauen. Im geschlossenen Forum auf facebook sind wir nach wie vor nicht als Verein tätig sind, Frau Föhl-Kuse ist dort nur privat aktiv. Seit Mitte des Jahres betreibt der Verein einen Instagramaccount für Ankündigungen mit derzeit 257 Followern. Auf diesem Wege werden die digitalen Veranstaltungen bekannt gegeben und um Weiterleitung an betroffene Frauen gebeten.

Zusätzlich hat derzeit nur noch eine Hebammenschule ein Rundbrief-Abo zu Sonderkonditionen sowie 19 Organisationen bzw. Journalisten erhalten den Rundbrief auf Gegenseitigkeit bzw. kostenlos.

### **Bundestreffen Burbach Holzhausen – 08. – 10.05.2020**

Dieses Präsenztreffen musste auf Grund der Corona-Schutzvorschriften ausfallen und wurde von uns durch viele Online Seminare per Zoom ersetzt. Nachfolgende Online Seminare wurden dafür ersatzweise angeboten:

22.05.20 Offener Austausch als Auftakt des Weltpräeklampsietages

23.05.20 Ganztägiges Angebot an Seminaren und Austausch rund um das Thema Gestose anlässlich des Weltpräeklampsietages

19.06.20 Vortrag Dr. Clemens Bartz zum Thema Präeklampsie

31.07.20 Vortrag Sabine Föhl-Kuse „Vitamine, Salz und Co.“

19.08.20 Vortrag Prof. Stefan Verlohren „Diagnostik von HELLP/Präeklampsie“

11.09.20 Vortrag Dr. Conny Thomas „Risikofaktoren für Präeklampsie und HELLP“

09.10.20 Offener Austausch für Betroffene

20.11.20 Vortrag Sabine Föhl-Kuse „Vitamine, Salz und Co.“

11.12.20 Offener Austausch für Betroffene

### Zuschüsse nach § 20h SGB V im Jahr 2020

Die Höhe der Krankenkassenzuschüsse betrug im Jahr 2020 gesamt für Pauschalförderung €28.000,00 (ursprünglich ein Betrag in Höhe von € 23.000,00, aufgrund der zahlreichen Corona-bedingten Herausforderungen, auch im finanziellen Bereich, wurde im Oktober ein Antrag auf Nachförderung gestellt. Das wurde von der GKV mit einer weiteren Fördersumme in Höhe von 5.000,00 € gefördert.).

Ein Projektmittelzuschuss wurde für die Durchführung einer Arbeitsserie „Selbsthilfe bewegen“ – Neuorientierung für Vorstände und MitarbeiterInnen“ von der BKK Bund mit 15.237,00 € bezuschusst. Auf Grund der Corona-Pandemie konnten nicht alle drei Treffen im Jahr 2020 stattfinden, mit Genehmigung der BKK Bund wurde der Restbetrag für das dritte ausstehende Präsenztreffen in das Jahr 2021 transferiert.

### Kontostände am 31.12.2020:

Bank für Sozialwirtschaft	€	3.981,49
Volksbank Issum	€	17,86
Sparbuch Sparkasse	€	8,65
Sparbuch BFS	€	2.980,06 *
Kasse	€	54,68
		-----
	€	<b>7.042,74</b>
		=====

Das entspricht einer Betriebsmittelrücklage von ca. einem halben Monat und offenbart eine enge Finanzlage, da nur ca.

4.000,00 Euro zu freien Verfügung stehen, der Rest ist zweckgebunden an den dritten Teil der Veranstaltung \* „Selbsthilfe bewegen“.

### Spenden 2020

Das Ergebnis der Frühjahrs- und Weihnachtspendenaktionen war durchaus befriedigend, aber deckt längst noch nicht alle Kosten ab.

Das Gesamtspendenergebnis liegt bei € 32.179,27, Aufteilung wie folgt:

- € 1.990,00 Spenden mit Beiträgen
- € 29.377,91 Zweckgebundene Geldspenden
- € 500,36 über Spendentool Geburtstage
- € 311,00 Tauf- und Hochzeitskollekten (von Betroffenen über Kirchenämter)

### Rundbriefe:

Es werden vier Rundbriefe im Jahr an die Mitglieder versandt, überwiegend per email, derzeit erhalten noch 124 Mitgliedsfrauen/-familien den Rundbrief per Post in der gedruckten Variante.

### Regionalgruppen:

Die Aktivitäten 2020 unserer Regionalgruppen gingen mit in die Zoom Seminare und Treffen zum Erfahrungsaustausch ein.

Es wurden dafür häufiger Kleinseminare für ca. drei bis fünf frisch Betroffene über Vormittage oder Nachmittage eingestreut.

Beispiel: Anwendung von L-Arginin zur Blutdrucksenkung: Referentin Ingrid Darda, Apothekerin und Sabine Föhl-Kuse, Issum – Dauer 1 Stunde, Teilnahme kostenfrei. Per Zoom-Konferenz vormittags – fünf Teilnehmerinnen.

Zoom Konferenz Familie D. zum Thema Immunologische Ursachen, fünf TeilnehmerInnen abends, und einige mehr.

### Termine:

Eine Teilnahme pro Jahr ist für uns „Kooperationspartner in der Weiterbildung“ obligatorisch. Dieses Angebot wurde vom Paritätischen im Jahr 2020 ruhend gelegt, jedoch durch viele Fortbildungsangebote zu anderen Themen ersetzt.

Wir haben an ca. 25 dieser nicht näher aufgelisteten kostenarmen oder kostenfreien Seminare zu Corona und Online-Arbeit mit zwei oder drei Frauen aus Büro und Vorstand teilgenommen.

Zusätzliche Seminare (überwiegend mit Teilnehmergebühren) mit Teilnehmerinnen aus Büro und Vorstand:

09.04.20 Online Kommunikation in der Krise

24.04.20 Psychosoziale Onlineberatung

09./10.11.20 Wie präsentiere ich meine Einrichtung im Netz

12.11.20 GotoWebinar „Tools für kollaborative Zusammenarbeit“ (Haus des Stiftens)

18.11.20 (Haus des Stiftens)

19.11.20 „Agile Methoden für gemeinnützige Organisationen“ (Haus des Stiftens)

25.11.20 GotoWebinar „Methoden zur Entscheidungsfindung“ (Haus des Stiftens)

26.11.20 „Erste Hilfe Onlinemoderation“

01.12.20 GotoWebinar „Sichere Datenverwaltung im Ehrenamt“ (Haus des Stiftens)

### Arbeitskreis Gesundheitsselbsthilfe des DPWV (Wittener Kreis)

05.03.2020 – Präsenztreffen ein Tag vorher abgesagt wg. Corona

3 Video-Konferenzen: 18.06.2020 (3 Teilnehmerinnen aus unseren Verein), 10.09.2020 (2 Teilnehmerinnen von uns), 26.11.2020 (2 Teilnehmerinnen von uns).

Etwa ab Mitte des Jahres hat auch Frauke Wittke an den Treffen des Wittener Kreises teilgenommen und Sandra Hamacher gegen Ende des Jahres abgelöst. Hauptthemen dieser Treffen waren die Auswirkungen der Coronakrise auf die Arbeit der Selbsthilfeaktiven. Die Arbeitsgemeinschaft Gestose-Betroffene konnte durch ihr frühes Engagement im digitalen Austausch öfter einen konstruktiven Input geben.

### Kongresse und Fortbildungen für uns

Aufgrund der Auswirkungen der Coronakrise konnte kein für den Verein relevanter Kongress besucht werden.

Frauke Wittke besuchte am 04.11.20 das ganztägige Seminar „Überblick über das Gemeinnützigkeitsrecht“ als Präsenzveranstaltung.

Sabine Föhl-Kuse nahm an folgenden Fortbildungen teil:

20.08.20 Mit Resilienz durch die Krisenzeit

11.12.20 Professionelle Büroorganisation

### Nächstes Bundestreffen Burbach-Holzhausen 2021:

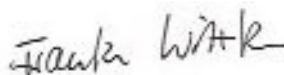
Das Jahrestreffen für betroffene Frauen und ihre Familien soll(te) vom 28. – 30.05.2021 in den Räumen des Tagungszentrums Karimu in Burbach-Holzhausen stattfinden. Bei der Erstellung dieses Berichts ist jedoch bereits klar, dass aufgrund der aktuellen Covid-19 Situation das Treffen vermutlich ein weiteres Mal ausfallen muss. Daher wurde aus organisatorischen Gründen für weitere Online Seminare entschieden. Es sollen wiederum die üblichen Themen der Jahrestagungen in Form von Online Seminaren für Betroffene mit den vorgesehenen Themen wie auf der Jahrestagung angeboten werden. Einen Themenübersicht sowie Zeitplan sind in Vorbereitung.

Eine Verschiebung in den Herbst 2021 als Präsenzseminar kommt aufgrund von Buchungsproblemen und weiterhin unklarer Situation derzeit nicht in Frage.

Issum, 15.03.2021



Sabine Föhl-Kuse –



Frauke Wittke

Geschäftsstelle