

# **Arbeitsgemeinschaft Gestose-Betroffene e.V.**

Gelderner Str. 39, 47661 Issum

Tel.02835/2628, Fax: 02835/2945

E-Mail: gestose-betroffene@t-online.de; www.gestose-betroffene.de

## **Programm**

### **35. Bundesweites Treffen**

**Freitag 02. Mai bis Sonntag 04. Mai 2025**



Diese Veranstaltung wird von der Paritätischen Akademie NRW (zertifiziert) in Kooperation mit der Arbeitsgemeinschaft Gestose-Betroffene e.V. durchgeführt und ist eine Weiterbildung für alle Interessierten (betroffene Frauen/ Paare, Hebammen, GeburtsvorbereiterInnen, StillberaterInnen etc.)

## **Präeklampsie & HELLP-Syndrom- Das ist nicht das Ende! Aktiv werden und mit neuen Wissen gestärkt werden**

**Ursachen, Auswirkungen und  
Behandlungsmöglichkeiten  
Neues zur Langzeitgesundheit**

**Rhein-Main-Jugendherberge**

**Otto-Brunfels-Schneise 4**

**55130 Mainz**

Telefon 06131/85332

<https://www.diejugendherbergen.de/jugendherbergen/mainz/>

Unter dem diesjährigen Motto wird es auch in diesem Jahr ein Treffen sein

- zum Kennenlernen
- zum Wiedersehen
- zum Gedanken-, Erfahrungs- und Informationsaustausch
- zum gemeinsamen Erleben des Veranstaltungsprogramms

Außerdem feiern wir unser nun mehr 40 Jähriges Vereinsbestehen im Rahmen einer Jubiläumsfeier.

Interessierte und Betroffene, welche zum ersten Mal teilnehmen, werden sich erfahrungsgemäß schnell in der Runde ein- und vor allen Dingen wieder finden. Eine Teilnahme an der gesamten Tagung wird aus diesem Grund auch für Tagesgäste besonders empfohlen.

❖ **Eine Vereinsmitgliedschaft ist keine Voraussetzung zur Teilnahme.**

Wir haben das Ziel, dass Euch unsere Seminare und die Themenwahl einen großen Schritt weiter bringen wird.

Unsere Tagung soll für Euch der „Ort der Hoffnung“ werden - wie schon für so viele Paare zuvor.

Ebenso soll die Jahrestagung Euch bei der Verarbeitung der Erlebnisse helfen, Austausch mit Betroffenen bieten und bei der Planung weiterer Schwangerschaften unterstützen.

## Freitag, 02.05.2025 Grundlagen

- Bis 14:00 Uhr** **Anreise**
- 14:45 Uhr **Begrüßung und Vorstellung d. Vereins + Arbeitsteams / Vorstand**
- 15:30 Uhr **"Präeklampsie und HELLP-Syndrom - Grundlagen"**  
bis *Vortrag und Diskussion:*  
18:00 Uhr *Referent: Dr. med. Clemens Bartz*  
*Leitender Oberarzt Kreisklinikum Gummersbach, Klinikum Oberberg*  
**inkl. 15 min.Kaffeepause**
- 18:30 Uhr** **warmes Abendessen**
- 19:45 Uhr **Gemütliches Beisammensein**  
bis **Kennenlernen und Austausch aller TeilnehmerInnen**  
22:00 Uhr **in großen und kleinen Gruppen**  
**(INKL. Jubiläumsfeier zu 40 Jahre Verein)**  
*Leitung: N.N.*

## Samstag, 03.05.2025 Ernährung, CO2 Therapie und Präeklampsieprophylaxe

- ab 07:30 Uhr** **Frühstück**
- 09:30 Uhr **"Stoffwechsel und Vitamine – was ist wichtig für Schwangere"**  
bis *Vortrag und Diskussion;*  
11:00 Uhr *Referentin: N.N.*
- KAFFEEPAUSE**
- 11:15 Uhr **"Welche Rolle spielt Salz bei einer Präeklampsie?"**  
bis *Vortrag und Diskussion; Referenti*  
12:45 Uhr *Referent: Prof. Dr. med. Markus Mohaupt,*  
*Facharzt Innere Medizin und Nephrologie Lindenhofgruppe Bern*
- 13:00 Uhr** **Mittagessen**
- PAUSE**
- 14:00 Uhr **„Geschlossene CO<sub>2</sub>-Therapie“ nach Dr. Robert Kovarik®, früher Aachen**  
bis *Vortrag und Diskussion*  
15:30 Uhr *Referentin: Sabine Föhl-Kuse, Gründerin der AG Gestose-Betroffene e.V.*
- ab 15:30 Uhr **Anwendung der "Geschlossenen CO<sub>2</sub>-Therapie" (ca. 1 Std.)**

## FORTFÜHRUNG SAMSTAG...

*-Kaffeepause während der Anwendungszeit der CO2 Therapie-*

16:30 Uhr „Präeklampsie – Aktuelles zu Früherkennung, Prophylaxe und Überwachung“  
Bis Vortrag und Diskussion  
18:00 Uhr Referent: Professor Stefan Verlohren, Direktor der Klinik für Geburtshilfe und Pränatalmedizin, Uniklinik Hamburg-Eppendorf

**PAUSE**

### parallel dazu:

14:30 Uhr **Arbeitsgruppe "Männerforum"**  
bis Leitung: N.N., in der Regel ein ehemals betroffener Mann und Vater,  
17:45 Uhr **inkl. 15 min.Kaffeepause**

**PAUSE**

18:15 Uhr **warmes Abendessen**

**19:15 Uhr GRUPPENFOTO !**

19:30 Uhr **Mitgliederversammlung**  
*(auch Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen;  
eine Teilnahme Online über Zoom wird für alle gerne ermöglicht,  
!bitte bei der schriftlichen Anmeldung ergänzen, wenn Teilnahme erwünscht!)*

ab ca. 21:00 Uhr **Gemütliches Beisammensein aller TeilnehmerInnen**  
Ende offen!!!

## Sonntag, 04.05.2025 Klinik, Wochenbett und Langzeitgesundheit

ab 07:30 Uhr **Frühstück,  
danach Räumen der Zimmer**

09:30 Uhr **"Präeklampsie – Betreuung in der Klinik und im Wochenbett**  
bis Vortrag und Diskussion  
11:00 Uhr Referent: PD Dr. med. Dietmar Schlembach,  
Chefarzt Klinik für Geburtsmedizin Vivantes Klinikum Neukölln-Berlin

**KAFFEEPAUSE**

11:15 Uhr **Bluthochdruck und Präeklampsie – Was kommt danach?  
Spätfolgen und Langzeitgesundheit nach Präeklampsie/  
HELLP Syndrom**  
bis Vortrag und Diskussion  
12:45 Uhr Referentin: Prof. Dr. med. Tanja Groten,  
Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

Ab 13:00Uhr **Mittagessen**

**Danach Abschiedsrunde und Abreise**

**ÄNDERUNGEN AM PROGRAMM VORBEHALTEN**